

Основные мероприятия краевого месячника здорового образа жизни
«Будь здоров!»

Формат: онлайн

Дата и время проведения мероприятия	Наименование мероприятия, краткое описание
6 ноября 14:00	<p>Онлайн лекция «Вопросы рационального питания», врач – гастроэнтеролог высшей категории, Фуголь Денис Сергеевич Прямой эфир состоится в аккаунте социальной сети инстаграм КДМ https://www.instagram.com/altaikdm/ Длительность лекции: 40 мин.</p>
20 ноября 14:00 – 15:00	<p>КВИЗ «На спорте» Образовательная игра-квиз, направленная на повышения уровня знаний о здоровом образе жизни, значимости физической культуры, профилактику курения, алкоголизма и наркомании в молодежной среде. Регистрация команды (не более 4х человек в команде) по гугл форме. Ссылка на регистрацию будет размещена на сайте официальном сайте КДМ, аккаунте социальной сети инстаграм https://www.instagram.com/altaikdm/ не позднее 10 ноября 2020 года. Возраст участников: от 14 до 30 лет Командам победителям предусмотрены призы от организаторов</p>
6, 12, 19, 26 ноября 16:00	<p>Мастер-классы «Перезагрузка» Мастер-классы известных спортсменов, представляющих следующие виды спорта: чирлидинг, футбол, фехтование, тхэквондо. Длительность мастер-класса 25 минут Видео мастер-классов будет размещено в аккаунте социальной сети инстаграм КДМ. https://www.instagram.com/altaikdm/</p>

<p>6, 13, 20, 27 ноября 09:00</p>	<p>Зарядка «Будь здоров!» Видеоролики участников и победителей онлайн – акции «Молодой – здоровый!» (записи зарядок) будут размещены в аккаунтах социальных сетей инстаграм, Вконтакте КДМ.</p>
---------------------------------------	--